

## ***Un Nuevo Caminar en el Espíritu***



*“Yo pues, preso en el Señor,  
os ruego que andéis como es digno de la vocación  
con que fuisteis llamado...”*

– Efesios 4:1

*“Digo, pues: Andad en el Espíritu,  
y no satisfagáis los deseos de la carne.”*

- Gálatas 5:16

*“... que andéis digno del Señor...”*

– Col. 1:10

***Nuestro Objetivo – es aprender como cambiar por el poder del Espíritu.***

- *No por nuestras propias fuerzas*
- *Hay una lucha entre “la carne” y “el Espíritu”*
  - *Los hábitos del pasado y la vida nueva en Cristo*
  - *El “viejo yo” y el “nuevo yo”*
- *En Cristo, podemos escoger vivir según los impulsos del Espíritu*

***Nuestro Andar = Nuestro Estilo de Vida – Nuestra forma de ser en la vida diaria***

***¡Cambiar nuestro estilo de vida no es fácil!***

¿En algún momento has tratado de hacer uno de estos cambios?

- Dejar de fumar
- Perder peso
- Dejar de gritar cuando estás enojado
- Dejar de deprimirte en los inviernos
- Dejar de chismear y criticar
- Dejar de comprar demasiadas cosas
- No dejar las cosas para la última hora
- Dejar de andar con amigos que te llevan a las actividades malas
- Presupuestar tu dinero



Anota un cambio que has tratado de hacer que te fue muy difícil (o imposible) hacerlo.

---

## ***¡Es como aprender a caminar por la primera vez!***

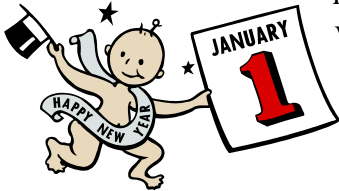
Piensa en un bebe cuando aprende a caminar. ¿Cuántas veces se cae y llora? Es así con nosotros en la vida cristiana. Somos llamados a “*andar como Jesús anduvo.*” (1 Juan 2:4). Nuestro andar – es decir, nuestro estilo de vida – debe reflejar los valores y personalidad de Jesús. ¡Pero no



es fácil a aprender un nuevo caminar! Durante toda la vida hemos formado hábitos pecaminosos, y los hábitos fuertes no se cambian fácilmente. Por esto, es absolutamente necesario que comencemos con el entendimiento de que *es imposible andar como Jesús en nuestras propias fuerzas.* ¡Necesitamos un nuevo poder dentro de nosotros para ayudarnos a cambiar!

## ***¡No Podemos Cambiar por nuestras propias Fuerzas!***

Es el primer día de enero - el comienzo de un nuevo año. Te propones hacer muchos cambios personales - Rebajar 10 libras... Comer más vegetales... Llamar a mama mas seguido...etc...etc. Comienzas fuerte. ¡Pero después de un mes, estás más flojo, gordo y cochino que nunca!



Si has pasado por algo así, ¡no estás solo! Nadie puede cambiar por sus propias fuerzas. Con nuestras propias fuerzas – nuestra propia voluntad – ¡quedamos cortos cada vez!



### ***La Lucha de Pablo***

El Apóstol Pablo comparte su propia lucha con el pecado. Por más que se esforzó, solamente se hundía más y más profundo en el pecado. Por más que luchó, se enredaba más y más en sus deseos malos.

*Lee Romanos 7:14-25 – Pablo llega al fin de sus propias fuerzas*

¿Qué aprende Pablo a través de su lucha personal? (v.21) ¿Por qué no puede dejar de pecar?

---

---

## ***El Legalismo no Funciona***

A los seres humanos nos encantan las leyes - pero a la misma vez las odiamos. Son claros y nos orientan, pero *no nos ayudan a cambiar*. Las reglas externas son “curitas” que no solucionan el problema esencial.

*¡No toques!*



*Pues si habéis muerto con Cristo en cuanto a los rudimentos del mundo, ¿Por qué, como si vivieseis en el mundo, os sometéis a preceptos tales como: No manejes, ni gustes, ni aun toques (en conformidad a mandamientos y doctrinas de hombres), cosas que todas se destruyen con el uso? Tales cosas tienen a la verdad cierta reputación de sabiduría en culto voluntario, en humildad y en duro trato del cuerpo; pero no tienen valor alguno contra os apetitos de la carne. Colosenses 2:20-23*

¿Cuáles son algunas “reglas” mencionadas en este texto?

---

---

¿Por qué no funcionan para ayudarnos a cambiar nuestro estilo de vida?

---

---

## ***Los Gálatas tratan de ser “súper-cristianos” en su propia fuerza***

Después de aceptar a Cristo, los cristianos en Galacia se pusieron a seguir la ley del Antiguo Testamento, usando muchas reglas para tratar de ser mejores personas. Fue un fracaso total, y casi perdieron la gracia de Dios tratando de ganar la salvación por sus propios esfuerzos.

*Lee Gálatas 3:1-5*



Según Pablo (que estaba muy enojado con ellos), ¿Por qué son necios los Gálatas?

---

---

*No podemos cambiar por nuestras propias fuerzas porque nuestra carne es demasiado fuerte...*

## ¡Nuestra Carne Quisiera Esclavizarnos!

*La Carne = La naturaleza pecaminosa*



### *The Monkey on Your Back – El Monito en el Hombro*

Imagina que tuvieras un monito como mascota. Ese monito pasa los días sobre el hombro tuyo y te acompaña durante tus actividades. Tan lindo y juguetón es el monito, que no puedes resistir cuando te pide un guineo. Te brinda una sonrisita, y le das de comer siempre. Un guineito...dos...tres. El monito, poco a poco, crece y se pone más fuerte.

Llega el momento un día, después de alimentar esta mascota, que el mono te pide su comida – pero ya no habla con la voz suavecita y una sonrisita. La voz ya es ronca y áspera y demandante - *¡Dame un guineo!* Tu le niegas – *No creo que quisiera darte un guineo hoy.* Los brazos musculosos se aprietan alrededor del cuello tuyo y la voz siniestra te exige – *¡Dame un guineo – ahora!* Ya no puedes respirar y sientes que te desmayas bajo el peso abrumador de lo que antes era una mascota tan linda y divertida. Ya el mono está en control de la vida, y no hay otro remedio sino que darle todo lo que se te exija. Por haber alimentado al monito mucho, ya estás de esclavo bajo su dominio.



Así es nuestra naturaleza pecaminosa – nuestra “carne.” Le damos de comer muchos “pecadillos” – como si fuera un juego con una mascota. Pero la carne crece y nos exige más y más. Pecamos con más fuerzas y más frecuencia, hasta que el pecado llega a controlarnos y dominar la vida. Somos esclavizados. *Nuestra carne es el Mono en el Hombro.*

### *¡Tenemos que Crucificar la Carne! – Lee Romanos 6:1-14*

¿Qué representa el bautismo? (v.3-5) \_\_\_\_\_.

¿Qué nos toca hacer para que el pecado no reine en nuestro cuerpo? (v.11-13)

---

---

¿Qué es la promesa para nosotros? (v.14)

---

---

Memoriza Gálatas 2:20-21

Este versículo es para memorizar. Escríbelo abajo.

---

---

---

---

## ***Morir a la Carne = Despójate de la Carne y Ponte Cristo***

### ***Andar como Jesús es una Decisión de Todos los Días***

Hay una decisión que tomar todos los días.

*¿Hoy viviré yo según los deseos de mi carne, o voy a seguir los impulsos del Espíritu que vive en mí?*

Después de muchos años de práctica, estamos acostumbrados al pecado. Son hábitos que nos parecen naturales y “normales.” Aprender una nueva forma de andar no viene fácil al principio. Pero gracias a Dios, hay un nuevo poder que mora en nosotros, y nos da poder para debilitar al “mono” y vivir en una nueva manera. Este cambio de andar se compara al cambio de ropa.

### ***Poner la Nueva Ropa y Quitar los Trapos Sucios***

*“Vestíos del Señor Jesucristo, y no proveáis para los deseos de la carne.” (Romanos 13:14)*



Piensa en la primera vez que pusiste un traje o un vestido de gala (un tuxedo, etc.). Al principio, ¿Cómo se sintió? ¿Cómodo o incomodo? Con tiempo, al acostumbrarse, ¿Como te hizo sentir estar vestido con tal elegancia? La ropa tiene una influencia sobre nuestra forma de pensar, actuar, y nuestra auto-imagen.



¡Es así con nosotros en la vida cristiana! Tenemos que “poner” nuestra identidad cristiana como si fuera uniforme, y decidir todos los días a seguir al Espíritu y vivir como conviene un siervo del Señor.

## *El Viejo “Yo” (La Carne) y el Nuevo “Yo” (El espíritu)*



Dentro de cada Cristiano vive el viejo “yo” y el nuevo “yo.”

- El nuevo “Greg” y el viejo “Greg”
- La nueva “Ana” y la vieja “Ana.”

Nos toca, todos los días, dejar los trapos del viejo “yo” al lado, y ponernos el traje lindo del nuevo “yo.”



***¡Vestirse de Cristo! = Despójate de los hábitos del Pasado***

*El amor no hace mal al prójimo; así que el cumplimiento de la ley es el amor. ... andemos... la noche esta avanzada y se acerca el día. Desechemos, pues, las obras de las tinieblas, y vistámonos las armas de la luz. Andemos como de día, honestamente; no en glotonerías y borracheras, no en lujurias y lascivias, no en contiendas y envidia, sino vestíos del Señor Jesucristo, y no proveáis para los deseos de la carne.. Romanos 13:10-14*

¿Por qué, usted cree, que se compara el cambio de vida a un cambio de vestimenta?  
¿Qué tiene en común el cambiar la ropa y cambiar la vida en Cristo?

---

---

Según el texto, ¿Cuáles son algunos hábitos malos, que hay que quitarse?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

**Lee Colosenses 3:1-17 – Hacer Morir la Carne**

¿Cuáles son las manifestaciones de nuestra carne que tenemos que “*hacer morir*”? (v.5-9)

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

“... y *revestido del nuevo*..” ¿Cuáles son las características del “nuevo usted”? (Col. 3:10-17)

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

**Andar en el Espíritu – Libre de la Carne**

*Andar en el espíritu – Seguir los Impulsos del Espíritu Santo*

Hay dos fuerzas dentro de nosotros – *la carne* y *el Espíritu*. La carne ha sido vencida por la muerte de Jesús, pero tenemos que aprender, más y más, a vivir según los impulsos del Espíritu para poder negar los impulsos de la carne. Tenemos que alimentar al espíritu, y dar hambre a la carne.



**Lee Romanos 8:1-17 - ¡Una vida victoriosa!**

¿Cuál es la promesa, si andamos en el Espíritu y no según los deseos de la carne? (v.1)

---

---

¿Cuáles son las consecuencias de seguir la carne, y los resultados de seguir al Espíritu?  
(Romanos 8:5-8 y 8:12-17)

*Consecuencias de seguir la Carne* \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Consecuencias de seguir el Espíritu* \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

***Podemos Cambiar – no por fuerza humana sino por el Espíritu dentro de nosotros  
Lee Galatas 5:16-26***

Según Galatas 5:16, ¿Cuál es la clave para tener victoria sobre los hábitos malos de pecado en nuestras vidas?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Cuáles son algunas de “las obras de la carne”?

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

¿Cuáles son los frutos del Espíritu?

1. \_\_\_\_\_

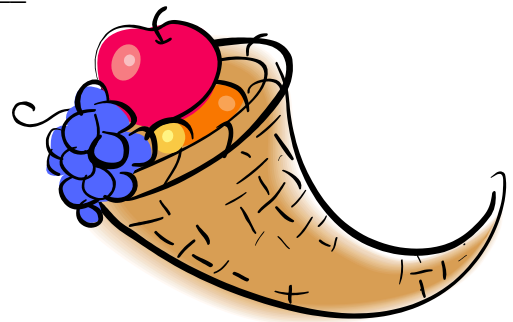
2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_ 7. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_ 8. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_ 9. \_\_\_\_\_







## ***El Nuevo Usted ;Haz una Declaración Profética!***

Anota cinco cualidades negativos del “Viejo Usted” y, por fe, anota el opuesto de cada uno.



*Ejemplo*

### ***Viejo Greg (La carne)***

1. Gritón
2. Mal-hablado
3. Deprimido
4. Peleón y Gruñón
5. Perezoso

Etc. etc.

### ***Nuevo Greg (El espíritu)***

1. Paciente
2. Discreto de hablar
3. Gozoso
4. Llevadero
5. Diligente

### ***El Viejo Usted***

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

### ***El Nuevo Usted***

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

### ***Oración***

*Señor, gracias que tu has puesto un nuevo espíritu dentro de mí – que soy una nueva creación en Cristo. Yo declaro que por fe puedo vivir una vida nueva. Recibo tu poder para cambiar. En el nombre de Jesús.*