



Entrenamiento en la Santidad

Como Elaborar un Plan para el Crecimiento Espiritual

“¿No sabéis que los que corren en el estadio, todos a la verdad corren, pero uno solo se lleva el premio? Corred de tal manera que lo obtengáis. Todo aquel que lucha, de todo se abstiene; ellos, a la verdad, para recibir una corona corruptible, pero nosotros, una incorruptible. Así que, yo de esta manera corro, no como a la ventura; de esta manera peleo, no como quien golpea el aire, sino que golpeo mi cuerpo, y lo pongo en servidumbre, no sea que habiendo sido heraldo para otros, yo mismo venga a ser eliminado.”

1 Corintios 9:24-27



“...el ejercicio corporal para poco es provechoso, pero la piedad para todo aprovecha, pues tiene promesa de esta vida presente, y de la venidera....ten cuidado de ti mismo y de la doctrina; persiste en ello, pues haciendo esto, te salvarás a ti mismo y a los que te oyeren.”

1 Timoteo 4:8 y 16

¡Entrenados para Ganar!



La vida cristiana, en algunas maneras, se puede comparar a una competencia atlética. Para ganar, tenemos que entrenarnos en la santidad que Dios imparte. Un atleta se hace un régimen de entrenamiento, analizando su propio lado débil, y sometándose a un plan de ejercicio para ponerse más fuerte. En una manera parecida, el crecimiento cristiano demanda planes específicos y disciplina regular.

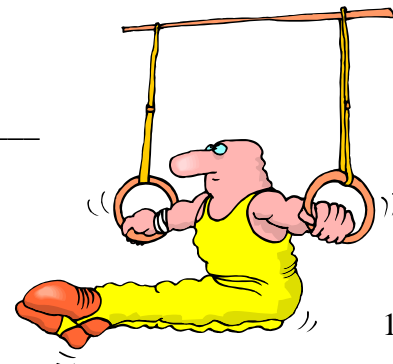
Anota una actividad en tu vida que has hecho para la cual tuviste que entrenar o practicar o ensayar mucho.

_____.

En tu vida espiritual, ¿Estas haciendo el mismo esfuerzo?
(Marque uno)

Si _____

No _____



En esta lección aprendemos

- La necesidad de participar activamente en nuestro crecimiento espiritual
- La importancia de observar modelos en la vida cristiana
- La necesidad de la auto-examinación
- Como identificar áreas de necesidad
- Como proponer y lograr metas para crecimiento personal



Nuestra Parte – Ser Activos

Es posible abusar de la gracia de Dios. Confiamos en su gracia – que es un don gratuito, pero excusamos *la pereza espiritual*. Tal gracia es “*gracia barata*” y no la gracia Bíblica. La Palabra nos enseña que Dios nos da gracia, pero nos corresponde a nosotros crecer y esforzarnos en ella – creciendo para ser más y más como Jesús.

¡No debemos ser pasivos o perezosos en nuestro crecimiento!

“Por tanto, amados míos, como siempre habéis obedecido, no como en mi presencia solamente, sino mucho mas ahora en mi ausencia, ocupaos en vuestra salvación con temor y temblor, porque Dios es él que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad.” (Filipenses 2:12-13)

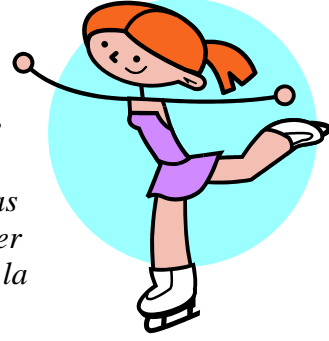
Según estos versículos de Filipenses, ¿Qué le corresponde a Dios en nuestro proceso de crecimiento?

¿Qué nos corresponde a nosotros?



Tenemos una Meta Gloriosa

“Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia, por medio de las cuales nos ha dado preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas llegaseis a ser participantes de la naturaleza divina, habiendo huido de la corrupción que hay en el mundo a causa de la concupiscencia...” 2 Pedro 1:3-4

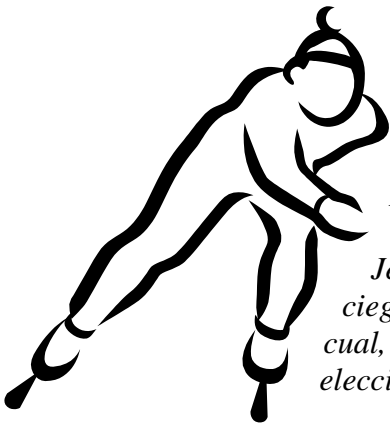


Dios promete que podemos llegar a ser “participantes de la naturaleza divina.” ¿Qué significa “participar de la naturaleza divina,” usted cree?

Para llegar a ser “participante de la naturaleza divina,” tenemos que huir “de la corrupción que hay en el mundo a causa de la concupiscencia...” ¿Qué es “la concupiscencia”?

¿Por qué dice que tenemos que “huir” de la corrupción en el mundo? ¿Cuál sería un ejemplo?

¿Eres Ocioso o Diligente?



“vosotros también, poniendo toda diligencia por esto mismo, añadid a vuestra fe virtud; a la virtud, conocimiento; al conocimiento, dominio propio; al dominio propio, paciencia; a la paciencia, piedad; ya la piedad, afecto fraternal; y al afecto fraternal, amor. Porque si estas cosas están en vosotros, y abundan, no os dejarán estar ociosos ni sin fruto en cuanto al conocimiento de nuestro Señor Jesucristo. Pero él que no tiene estas cosas tiene la vista muy corta; es ciego, habiendo olvidado la purificación de sus antiguos pecados, por lo cual, hermanos, tanto más procurad hacer firme vuestra vocación y elección; porque haciendo estas cosas, no caeréis jamás.” 2 Pedro 1:5-10

Dice que tenemos que “procurar hacer firme” nuestra vocación. ¿Qué significa “procurad”?

Somos llamados a “*poner toda diligencia*” en nuestro crecimiento – de ser activos y no “*ociosos.*” Anota una manera en que sientes que *sí*, estas siendo activo y diligente en tu crecimiento.

_____.

Anota otra manera en que sientes que *no* estas siendo lo suficientemente diligente.

_____.

Pedro hace una lista de metas que todos debemos tener en nuestras vidas. ¿Cuáles son?

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____



Pedro dice que “*él que no tiene estas cosas tiene la vista muy corta.*” (1:9) ¿Por qué dice que un cristiano que no crece tiene “visión corta” o es “olvidadizo”?

_____.

¿Y tú? ¿Tienes algunas metas personales para tu crecimiento personal? Anota tres metas que tienes para tu propio crecimiento espiritual y en carácter cristiano.

1. _____

2. _____

3. _____

Todo Atleta Necesita Heroes

¡Busquemos modelos!

Siempre es más fácil aprender algo nuevo si lo podemos observar en otros. Un aprendiz carpintero observa al maestro y lo imita. Es así en la vida cristiana. Debemos todos buscar modelos y mentores para proveer un ejemplo y brindarnos consejo y corrección.



Jesús - ¡El Ejemplo Perfecto!

Siempre, el modelo que debemos de seguir es el de Jesús. El Señor siempre enseñaba con su propio ejemplo de vida....

*“... Pues si yo, el Señor y el Maestro, he lavado vuestros pies, vosotros también debéis lavaros los pies los unos a los otros. **Porque ejemplo os he dado, para que como yo os he hecho, vosotros también hagáis...**” (Juan 13:12-15)*

¡Nosotros somos Llamados a ser Ejemplos!

Pablo se presenta como un ejemplo que seguir

“Sed imitadores de mi, así como yo de Cristo.” – 1 Corintios 11:1

“Y vosotros vinisteis a ser imitadores de nosotros y del Señor ...” (1 Tes. 1:6)

Pablo llama a sus discípulos a ser ejemplos para los demás: *Timoteo* y *Tito*.

*“Ninguno tenga en poco tu juventud, **sino se ejemplo** de los creyentes en palabra, conducta, amor, espíritu, fe y pureza.” 1Timoteo 4:12*

*“Exhorta asimismo a los jóvenes a que sean prudentes; presentándote tú en todo **como ejemplo** de buenas obras...” Tito 2:6-7*

¿Cómo puede ser peligroso fijarse demasiado en el ejemplo de otros creyentes?

A pesar de estos peligros, ¿Por qué es importante y necesario buscar ejemplos humanos de la vida cristiana, usted cree?

Identifica Modelos que Dios ha puesto alrededor...

Anota los nombres de cristianos que conoces quienes son ejemplos en algún aspecto de la vida cristiana. ¿Qué, en específico, modelan para ti?

Nombre

Es un ejemplo de...

Hermana Tonita

Una mama que ora por sus hijos

Hermanos Naranjo

Servicio en la casa de Dios

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Todo Atleta Necesita Entrenadores - Mentores

Nuestra Parte - ¡Quererlo! ¡Ser Pro-Activo!

Para ser entrenado - ¡Hay que quererlo! Nos toca a nosotros buscar ser mentoreado y someternos al proceso. ¡No podemos ser pasivos, esperando que otros tomen la iniciativa! Tenemos que poner nuestra parte. *Ser pro-activo* es clave en cualquier discípulo o estudiante.



Contágate con la Unción del Mentor ¡Toma la Iniciativa!

¡El Espíritu es contagioso! Cuando pasamos tiempo con un mentor, se transfiere la unción. Se imparta de uno al otro. Mira estos dos ejemplos

Pablo y Timoteo – Impartación de Unción

“Por lo cual te aconsejo que avives el fuego del don de Dios que está en ti por la imposición de mis manos...” (2 Tim 1:6)

Elías y Eliseo – La Doble Porción

“Elías dijo a Eliseo: Pide lo que quieras que haga por ti, antes que yo sea quitado de ti.

Y dijo Eliseo: Te ruego que una doble porción tu espíritu sea sobre mi.” (2 Reyes 2:9)

Ayuda y Acompaña al Mentor en sus Actividades

Moisés y Josué

“... y se levantó Moisés con Josué **su servidor**, y Moisés subió al monte de Dios... y una nube cubrió el monte. Y la gloria de Jehová reposó sobre el monte Sinai ...” (Éxodo 24:13-17)

“Y hablaba Jehová a Moisés cara a cara, como habla cualquiera a su compañero. Y el volvía al campamento; pero el joven Josué hijo de Nun, **su servidor**, nunca se apartaba de en medio del tabernáculo.” (Ex. 33:11)

¿Cuál era el beneficio para Josué, en estos casos, de ser un “servidor” de Moisés?

¿Cuáles son los ministerios y actividades de tu mentor? ¿Cómo puedes ayudarlo?

Acepta Asignaciones - ¡sin quejarse!

Jesús envía a los doce

“Después llamó a los doce, y comenzó a enviarlos de dos en dos; y les dio autoridad sobre los espíritus inmundos...” (Marcos 6:7)

Jesús les manda dar comida a la multitud

“Cuando ya era muy avanzada la hora, sus discípulos se acercaron a él, diciendo: El lugar es desierto, y la hora ya muy avanzada. Despídelos para que vayan a los campos y aldeas de alrededor, y compren pan, pues no tienen que comer. Y respondiendo Jesús, les dijo: Dadles vosotros de comer....” (Marcos 6:36)

¿Cómo tu crees que los discípulos se sintieron cuando Jesús les mandó a dar comida a la multitud?

Moisés envía a Josué a Pelear

“Y dijo Moisés a Josué: Escógenos varones, y sal a pelear contra Amalec; mañana yo estaré sobre la cumbre del collado, y la vara de Dios en mi mano. E hizo Josué como le dijo Moisés, peleando contra Amalec...” (Éxodo 17:9-10)

Recibe Corrección del Mentor

¡A nadie le gusta ser corregido! En cualquier relación de mentor y mentee, hay momentos de conflicto y tensión. Si aceptamos estos conflictos y nos sometemos, vamos a cosechar una riqueza de crecimiento espiritual.



Jesús y Pedro

“... Entonces Pedro le tomó aparte y comenzó a reconvenirle. Pero él, volviéndose y mirando a los discípulos, reprendió a Pedro, diciendo: ¡Quítate de delante de mí, Satanás! Porque no pones la mira en las cosas de Dios, sino en las de los hombres.” (Marcos 8:33)

¿Por qué era tan importante para Pedro aceptar la reprensión de Jesús en este caso?

¿Cómo tú crees que Pedro se sintió hacia Jesús después de esto?

Moisés reprende a Josué

“Y corrió un joven y dio aviso a Moisés, y dijo: Eldad y Medad profetizan en el campamento. Entonces respondió Josué hijo de Nun, ayudante de Moisés, uno de sus jóvenes, y dijo: Señor mío Moisés, impídelos. Y Moisés le respondió: ¿Tienes tú celos por mí? Ojala todo el pueblo de Jehová fuese profeta, y que Jehová pusiera su espíritu sobre ellos.” (Números 11:27-29)

¿Cuál era el error de Josué? ¿Cómo lo corrigió Moisés?

¿En algún momento has tenido que recibir corrección de otro cristiano? ¿Qué pasó?
¿Cómo te sentiste?

Recibe Palabras Proféticas del Mentor

El mentor nos puede ayudar a identificar nuestros dones y talentos.

Moisés Afirma el Llamado de Josué

“y a Óseas hijo de Nun le puso Moisés el nombre de Josué.” (Números 13:16)

El nombre, “Josué,” significa – “Jehová Salva”

Jesús Afirma el Liderazgo en Pedro

“y yo también te digo, que tú eres Pedro, y sobre esta roca edificaré mi iglesia.”

¡Buscar Mentores es tu Responsabilidad!

En el programa de discipulado se intenta asignar mentores a cada estudiante, lo cual funciona para algunos, y para otros no. *¡Depende del discípulo!*

Karate Kid

En la película “El Karate Kid,” el aspirante en Karate busca un maestro para entrenarlo. Espera en la calle delante de su casa día y noche, hasta que el “*sen-se*” (maestro) acepta entrenarlo. Después, el Sen-se le da muchas tareas insignificantes y sucias, y el joven está al punto de dejar de seguirle.

El discipulado es así. Si queremos un entrenador, *¡lo tenemos que buscar y perseverar, especialmente cuando no es fácil!*

