

El Perdón – La Puerta a una Vida de Gozo y Paz

*“Airaos, pero no pequéis;
no se ponga el sol sobre vuestro enojo,
ni deis lugar al Diablo.”*

- Efesios 4:26-27

“Padre, perdónalos porque no saben lo que hacen.”

- Jesús (Lucas 23:34)

*“By age 50 every man has the face he deserves!”
¡Ya para los 50 años, cada hombre tiene la cara que se merece!*

- Abraham Lincoln

Nuestra Meta – Ser Libre de Amargura

- *¿Por qué es tan importante perdonar?*
- *¿Qué significa perdonar? ¿Qué no significa?*
- *¿Cómo Perdonar?*



¿Por qué es tan importante Perdonar?

El Caso de “Amargalina”



Amargalina es una cristiana “brava.” Pobre Amargalina siempre esta en conflictos con los demás. Hay contiendas constantes con su esposo, sus hijos, sus jefes y compañeros de trabajo, y con los hermanos de la iglesia. Tiene mucho potencial para servir en el reino de Dios, pero siempre termina peleando con la gente con quien trabaja.

Ella dice, *“Yo perdono pero no olvido. Cuando personas me tratan mal yo tengo el derecho de estar amargada contra ellas. Soy así y no puedo cambiar mi carácter.”*

¿Cómo puedes convencer a Amargalina que el no perdonar está destruyendo su vida? En esta lección, aprendemos como convencerla.



1. La Amargura es una Atadura Espiritual

- *El rencor nos ata a la persona contra quien estamos enojado*
- *La memoria de la persona sigue haciéndonos daño emocional*
- *No podemos ser libres y seguir adelante en la vida*

El perdón = Soltar la Persona – Dejar el derecho de vengarse.

“De cierto os digo que todo lo que atéis en la tierra, será atado en el cielo; y todo lo que desatéis en la tierra, será desatado en el cielo...” Mateo 18:18

La Amargura puede ser una entrada Satánica

*“Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo, **ni deis lugar al Diablo.**” (Efesios 4:26-27)*

¡La ira en sí no es pecado!

La ira puede ser saludable. ¿Cuál es la diferencia entre la ira “buena” y la ira pecaminosa?

¿Por qué dice “*ni deis lugar al diablo*”? ¿Cómo puede la ira guardada ser una entrada para Satanás en nuestras vidas?

2. La Amargura es una Infección Emocional - Crece y Domina la Vida



La Amargura se compara a un animal que necesita ser domado

“Si hicieras lo bueno, podrías andar con la frente en alto. Pero si haces lo malo, el pecado te acecha, como una fiera lista para atraparte. No obstante, tú puedes dominarlo.” (Génesis 4:7)

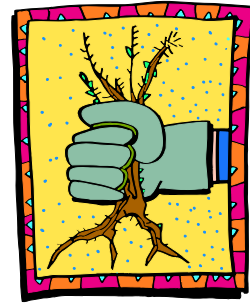
If you do what is right, will you not be accepted? But if you do not do what is right, sin is crouching at your door; it desires to have you, but you must master it.

Lee Génesis 4:1-12 – La Amargura es Asesino Emocional

Observamos el proceso de la amargura en este texto. Comienza con amargura que Caín guarda contra su hermano Abel. ¿Cuál es la consecuencia de su amargura?

La Amargura crece como Hierba Mala (Malaisa)

“Seguid la paz con todos... mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados.” Hebreos 12:14-15



Se compara el rencor a una hierba mala. ¿Por qué? ¿Cuáles son las comparaciones entre la hierba mala en un jardín y el rencor en el corazón humano?

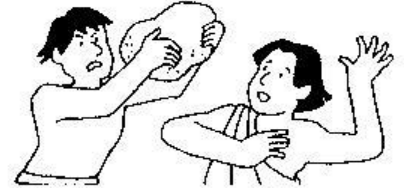
1. _____
2. _____
3. _____

Si hay un conflicto entre solamente dos personas, ¿Cómo puede la amargura contaminar a muchos?

¿Cuáles problemas sociales, emocionales, y físicos pueden ser resultados del rencor?

3. La Amargura se puede mezclar con la religiosidad

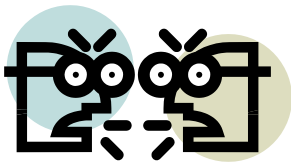
... Caín trajo del fruto de la tierra una ofrenda a Jehová. Y Abel trajo también de los primogénitos de sus ovejas, de lo más gordo de ellas. Y miró Jehová con agrado a Abel y a su ofrenda; pero no miró con agrado a Caín y a la ofrenda suya. Génesis 4:4-5



¿Por que se enoja Caín con Abel?

Fariseos - ¡Es posible religioso y amargado a la misma vez!

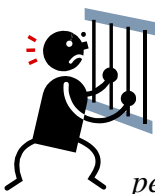
Los Fariseos eran personas súper-religiosas, pero también amargados y celosos. Con crueldad y envidia, hicieron matar a Jesús sobre la cruz. Si dejamos que la amargura se radique en nuestro corazón, podemos llegar a ser “*Fariseos Cristianos.*”



¿Quién es sabio y entendido entre vosotros? Muestre por la buena conducta sus obras en sabia mansedumbre. Pero si tenéis celos amargos y contención en vuestro corazón, no os jactéis, ni mintáis contra la verdad; porque esta sabiduría no es la que descende de lo alto, sino terrenal, animal, diabólica. Sant. 3:13-16

¿Cómo sería posible que un cristiano creerse muy “sabio” pero tener “celos amargos” a la misma vez?

Pentecostales Amargados - Simón el Mago



“Cuando vio Simón que por la imposición de las manos de los apóstoles se daba el Espíritu Santo, les ofreció dinero, diciendo: Dadme también a mí este poder, para que cualquiera a quien yo impusiere las manos reciba el Espíritu Santo. Entonces Pedro le dijo: Tu dinero perezca contigo... arrepíentete, pues, de esta tu maldad, y ruega a Dios, si quizás te sea perdonado el pensamiento de tu corazón, porque en hiel de amargura y en prisión de maldad veo que estás...”

– Hechos 8:18-23

¿Por qué se compara el rencor a una “prisión de maldad”?

4. Si no perdonamos, ¡Dios no nos perdona a nosotros!

El Padre Nuestro



“Y perdónanos nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a vuestros deudores... Porque si perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial; mas si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas.”

Mateo 6:12-15

Jesús combina la enseñanza del perdón con la enseñanza del Padre Nuestro. ¿Por qué es tan importante hablar del perdón en una enseñanza a cerca de la oración, usted cree?

Lee Mateo 18:21-35 - La Parábola del Siervo sin Misericordia

¿Qué significa esta parábola para nosotros? ¿Cuál debe ser nuestra motivación por perdonar a los demás?

Si no Perdonamos - No recibiremos misericordia cuando fallamos

“No juzguéis, y no seréis juzgados; no condenéis, y no seréis condenados; perdonad, y seréis perdonados. Dad, y se os dará; medida buena, apretada, remecida y rebosando darán en vuestro regazo; porque con la misma medida con que medís, os volverán a medir.” (Lucas 6:37-38)

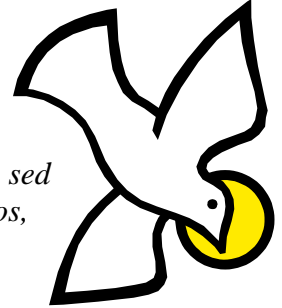


¿Haz conocido a alguien que es muy duro con los demás, y después, cuando ella falla en alguna manera, la gente es muy dura con el? ¡Cosechamos lo que sembramos!

Según este versículo de Lucas 6:37-38, ¿Cómo será tratada la persona que es generosa con los demás cuando ellos fallan?

5. Si no Perdonamos - Perdemos la Unción del Espíritu Santo

“Y no contristéis al Espíritu Santo de Dios, con el cual fuisteis sellados para el día de la redención. Quitense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia. Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo” (Efesios 4:30-32)



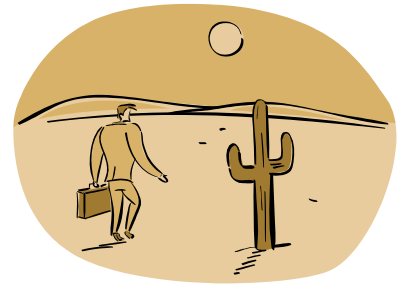
¿Cómo responde el Espíritu Santo cuando guardemos rencor? _____.

Nuestras oraciones pierden poder

“Por tanto, os digo que todo lo que pidieréis orando, creed que lo recibiréis, y os vendrá. Y cuando estéis orando, perdonad, si tenéis algo contra alguno, para que también vuestro Padre que está en los cielos os perdone a vosotros vuestras ofensas. Porque si vosotros no perdonáis, tampoco vuestro Padre que está en los cielos os perdonará vuestras ofensas.” (Marcos 11:22-25)

6. La Amargura Contamina otras Relaciones en la Vida

Como castigo, Caín llegó a ser “errante y extranjero en la tierra.”
La palabra en Inglés es “restless wanderer.” (Génesis 4:12)
Estaba condenado a vivir aislado y separado de los demás.



¿Cómo puede la amargura dañar a otras relaciones para nosotros en el futuro?

*****;No perdonamos para otros; Perdonamos para nuestro propio bien!*****

La Definición del Perdón

El Perdón no es...

- *Un sentimiento de cariño*
- *Minimizar, justificar, excusar, o consentir el pecado*
- *Dejarse ser abusado*
- *Proteger la persona de las consecuencias de su pecado*
- *Ser amigos íntimos otra vez, necesariamente*

El Perdón es...

- *Una decisión por fe*
- *Dejar el derecho de vengarse*
- *Soltar a la persona emocionalmente*
- *Cancelar la deuda espiritual*
- *Bendecir en lugar de maldecir*

Pensemos en ejemplos de la vida. Para una mujer abusada, ¿Qué significa perdonar a su abusador? Y ¿Qué *no* significa?

¿Cómo Perdonar?

1. Hacer una Oración de Fe

“Perdono a _____.” Suelto todo derecho de hacerle daño por lo que me ha hecho y lo dejo en tus manos. Te doy mis sentimientos de rencor y deseo de venganza. Sana mi corazón, te pido, en el nombre de Jesús.”

¡No te preocupes si no hay sentimientos!

Es *un paso de fe*, como recibir a Cristo. A veces los sentimientos cambian poco a poco, mientras re-afirmamos el perdón por fe. Si todavía sientes ira contra la persona, sigue haciendo la oración de perdón, tal vez por años, hasta que el corazón sea sanado.

2. Soltar a la Persona Emocionalmente – Decidir no Vengarse

Dejarla en las Manos de Dios - La Venganza es de Dios

“No pagues a nadie mal por mal; procurad lo bueno delante de todos los hombres. Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres. No os venguéis vosotros mismos, amados míos, sino dejad lugar a la ira de Dios; porque escrito está: Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor.” (Romanos 12:17-19)

Un ejemplo - José perdonó a sus hermanos

Los hermanos de José se abusaron de él y lo vendieron a esclavitud. Años después, cuando José estaba en una posición de autoridad en Egipto y tenía el poder para vengarse, pero respondió en esta manera...

“Vinieron también sus hermanos y se postraron delante de él, y dijeron: Hemos aquí por siervos tuyos. Y les respondió José: No temáis; ¿Acaso estoy yo en lugar de Dios? Vosotros pensasteis mal contra mí, mas Dios lo encaminó a bien, para hacer lo que vemos hoy, para mantener en vida a mucho pueblo. Ahora, pues no tengáis miedo; yo os sustentaré a vosotros y vuestros hijos. Así los consoló, y les habló al corazón.” (Génesis 50:18-21)



¡Que ejemplo del perdón! Según lo que dice José a sus hermanos, ¿Cuáles son las razones por perdonar?

1. _____
2. _____

3. Amar a la Persona que te Hirió

Oíste que fue dicho: Amarás a tu prójimo, y aborrecerás a tu enemigo. Pero yo os digo: Amad a vuestros enemigos, bendecid a los que os maldicen, haced bien a los que os aborrecen, y orad por los que os ultrajan y os persiguen..
Mateo 5:43-44

Basado en estas palabras de Jesús, anota tres maneras en que debemos amar al enemigo

1. _____
2. _____
3. _____

Vencer el mal con Bien

Hay ciertas actividades, que si las hacemos, nos ayuda a perdonar de corazón.

Lee Romanos 12:14-21 – Instrucciones en Amor (¡aun al enemigo!)

Según este texto, ¿Cuáles son algunas estrategias que nos pueden ayudar a “vencer el mal con bien”?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

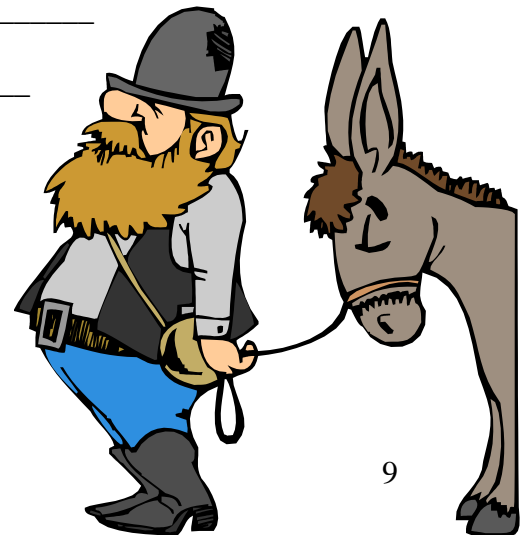


Hacer Acciones de Amor - ¡Medicina emocional para nosotros!

“Si encontrases el buey de tu enemigo o su asno extraviado, vuelve a llevárselo. Si vieres el asno del que te aborrece caído debajo de su carga, ¿le dejarás sin ayuda? Antes bien le ayudarás a levantarlo.” Éxodo 23:4-5

Dios nos manda a hacer “acciones de amor” a nuestros enemigos. En este caso, si el buey de tu enemigo está perdido, y lo encuentras, devuélveselo. Piensa en un enemigo en tu vida. ¿Cómo puedes expresar amor por ese enemigo?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____





Hacer Oraciones de Bendición – ¡Cancelando “las malas ondas”!

“Benedicid a los que os maldicen, y orad por los que os calumnian.”
Lucas 6:28

Jesús en la Cruz

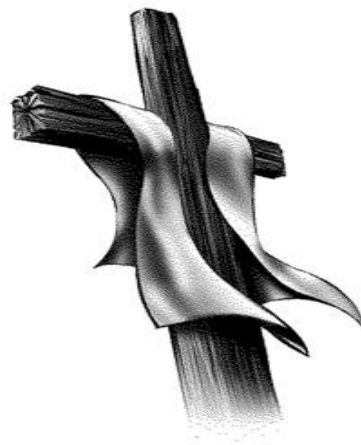
“Padre, perdónalos porque no saben lo que hacen.” Lucas 23:34

Esteban el Mártir

“Oyendo estas cosas, se enfurecían en sus corazones, y crujían los dientes contra el....dando grandes voces, se taparon los oídos, y arremetieron a una contra el.... y los testigos pusieron sus ropas a los pies de un joven que se llamaba Saulo. Y apedreaban a Esteban, mientras el invocaba y decía; Señor Jesús, recibe mi espíritu. Y puesto de rodillas, clamó a gran voz: Señor, no les tomes en cuenta este pecado. Y habiendo dicho esto, durmió. Y Saulo consentía en su muerte.” Hechos 7:54-60

¿Cómo es que Esteban sigue el ejemplo de Jesús?

Nota que Saulo (el futuro Apóstol Pablo), estaba allí, ayudando a los que apedrearon a Esteban. Recordando este detalle, ¿Cómo sabemos que la oración de Esteban fue contestada, literalmente?



Unas Preguntas para Reflexión a cerca del Perdón

¿Qué hago si la persona que me ofendió no está arrepentida?

¿Qué hago si la persona sigue haciéndome daño? (Caso de una mujer abusada)

¿Qué hago si todavía tengo sentimientos de amargura? En este caso, ¿No sería hipocresía decir que lo he perdonado?

¿El perdonar significa que debemos ser amigos tan íntimos como antes? ¿Es posible?

¿Qué hago si estoy en una posición de autoridad y alguien ha violado una ley o reglamento? (Juez, Rey, Soldado, Maestro, etc.) ¿Qué significa “perdonar” en este caso?

¿Qué hago si no puedo olvidar lo que me ha hecho?

¿Qué hago si perdono, y después vuelvo a sentir amargura contra la persona?

Repaso.

¿Cuáles son algunas razones que es tan importante perdonar?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

¿Qué es la definición del Perdón?

¿Cuáles son los tres pasos principales en el proceso de perdonar?

1. _____
2. _____
3. _____