

## ***La Lengua – el Poder de la Vida y el Poder de la Muerte***

*“La muerte y la vida están en poder de la lengua, Y él que la ama comerá de sus frutos.”*

Proverbios 18:21

### ***Las Palabras – La Medida de Nuestro Ser***

#### ***Testimonio de una Abuela***



Visualiza una cama rodeada por una familia. Se acerca la muerte para una abuela querida. Hijos, sobrinos, nietos y bisnietos pasan tiempo al lado de la querida matriarca en sus últimos días. Ya pasó el tiempo de su lucidez, y su mente está completamente afectada por la senilidad. Vive en su propio mundo de recuerdos y sueños. En lugar de conversar con las personas a su lado, ella ve en su mente las caras de amigos y seres queridos desde hace diez, treinta, o setenta años atrás. Allí, en esa cama del hospital, ella re-vive conversaciones que tomaron lugar décadas antes. Sus familiares la escuchan hablando de – y *orando por* – sus hijos cuando eran pequeños y jóvenes.



*“Que el Señor les bendiga. Que el Señor les dirija a esposos y esposas cristianos. Que sean jóvenes saludables e íntegros. ¡Que mis nietos te sirvan, Oh Dios! .etc.”*

*A través de sus palabras del pasado - ellos escuchan su vida interior; sus recuerdos; sus sentimientos; sus prioridades – escuchan su corazón.*

Según Jesús, nuestras palabras, más que cualquier otra cosa, reflejan la verdadera naturaleza de nuestro corazón – para bien o para mal. Toda conversación está grabada en los cielos, y un día se tocará delante de un Dios Santo para nuestro juicio.



*¿Cómo será la grabación tuya?*

***Nuestra meta***, en esta lección, es reflexionar sobre la importancia de nuestras palabras.

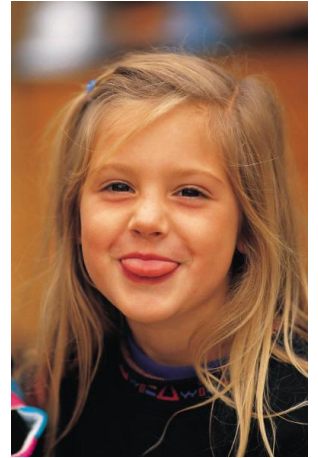
- ***Palabras de vida*** – el animo; acción de gracias; consejo; sabiduría, etc.
- ***Palabras de muerte*** – la queja; la calumnia; la mentira; inmoralidad; chisme
- ***Como controlar nuestras palabras*** – el silencio y la discreción

## ***Las Palabras – La Medida de Nuestra Madurez Espiritual***

*“Aun no está la palabra en mi lengua, y he aquí, oh Jehová, tú la sabes toda.” (Salmo 139:4)*

### ***¡Saca la Lengua!***

Cuantas veces una mama o una abuela, cuando el niño está enfermo, le piden al niño, “*saca la lengua.*” Mirando la lengua, ella puede determinar si el niño esta saludable o enfermo. Es así con nuestras palabras. Nuestra forma de hablar revela nuestro interior – nuestro nivel de madurez espiritual. Si quieres conocer tu salud espiritual, ¡Saca la lengua!



*“O haced el árbol bueno, y su fruto bueno, o haced el árbol malo, y su fruto malo; porque por el fruto se conoce el árbol. ¡Generación de víboras! ¿Cómo podéis hablar lo bueno, siendo malos? Porque de la abundancia del corazón habla la boca. El hombre bueno, del buen tesoro del corazón saca buenas cosas; y el hombre malo, del mal tesoro saca malas cosas. Más yo os digo que de toda palabra ociosa que hablen los hombres, de ella darán cuenta en el día del juicio. Porque por tus palabras serás justificado, y por tus palabras serás condenado.” - Jesús Mateo 12:33-37*

¿Qué significa cuando Jesús dice “*de la abundancia del corazón habla la boca.*”?

---

---

¿Cómo serán usadas nuestras palabras en el día del Juicio Final?

---

### ***Lee Santiago 3:1-12***

Según este texto, ¿Cómo se define “*un hombre perfecto*”?

---

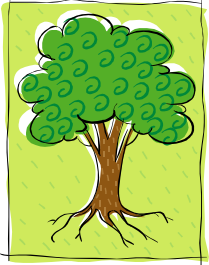
La lengua es un miembro pequeño con gran poder. ¿Cuáles son las analogías en este texto – comparaciones – que nos ayudan a entender el gran poder que tiene la lengua?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

## ***La Lengua Tiene el Poder de la Vida***

*“Plata escogida es la lengua del justo...” (Prov. 10:20)*

### ***La Lengua puede Sanar***



*“La lengua apacible es árbol de vida; mas la perversidad de ella es quebrantamiento de espíritu.” (Prov. 15:4)*

*“Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; mas la lengua de los sabios es medicina.” (Prov. 12:18)*

*“Pañal de miel son los dichos suaves; suavidad al alma y medicina para los huesos.” (Prov. 16:24)*



¿Cómo pueden ser las palabras como medicina que trae la sanidad?

---

---

### ***Aplicación Personal***

Menciona un ejemplo de esta semana de alguien que expresó palabras de sanidad.  
¿Cómo te ayudó?

---

---

### ***La Lengua nos Trae el Éxito***

*“El que ama la limpieza de corazón, por la gracia de sus labios tendrá la amistad del rey.” (Prov. 22:11)*

*“Con larga paciencia se aplaca el príncipe, y la lengua blanda quebranta los huesos.” (Prov. 25:15)*

En tu trabajo, ¿Cómo es importante usar palabras apropiadamente para tener éxito?

---

---

## ***La Lengua Tiene el Poder de la Muerte***

*“En las muchas palabras no falta el pecado...”* (Prov. 10:19)



### ***La Queja***

*“Haced todo sin murmuraciones y contiendas.”* (Filipenses 2:14)

¿Por qué, usted cree, que se usa la palabra “murmurar” para “quejarse”?

---

---

### ***El ejemplo de los Israelitas cuando salieron de Egipto***

***Lee Éxodo 16:1-3; Números 11:4-6 y Números 14:1-4***

¿Cuáles son las quejas de los Israelitas contra el Señor?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

### ***Consecuencias de la Murmuración***

*“Mas estas cosas sucedieron como ejemplos para nosotros, para que no... murmuréis, como algunos de ellos murmuraron, y perecieron por el destructor... estas cosas les acontecieron como ejemplo...”* 1 Corintios 10:6 y 10

En el caso de los Israelitas, ¿Cuál era el castigo para el pecado de murmurar?

---

¿Cuál es el opuesto de la queja? \_\_\_\_\_.



## Formas Legítimas de Expresar Quejas

**Pregunta – ¿Debemos “sufrir en silencio” y simplemente aguantar cuando hay algo que no nos guste?**

*A veces - ¡Si! ¡Debemos callar la boca!*

*A veces - ¡No! ¡Debemos expresar nuestros sentimientos legítimamente!*

Hay maneras apropiadas de expresar sentimientos negativos.....

### **1. Lamentación - ¡Ser honesto con Dios!**

No es pecado expresar las lamentaciones de nuestro corazón a Dios. Hay muchos Salmos de Lamentación, expresando libremente las quejas y angustias al Señor. Moisés lo hizo fuertemente. (Números 11:11-15)

*“Y dijo Moisés a Jehová: ¿Por qué has hecho mal a tu siervo? ¿y por que no he hallado gracia en tus ojos, que has puesto la carga de todo este pueblo sobre mi? ¿Concebí yo a todo este pueblo?...” Números 11:11-15*

*¿Por qué estás lejos, oh Jehová, Y te escondes en el tiempo de la tribulación?  
Salmo 10:1*

*¿Hasta cuando, Jehová? ¿Me olvidarás para siempre? ¿Hasta cuando  
esconderás tu rostro de mí? Salmo 13:1*

**¿Qué es la diferencia entre “lamentación” y “murmuración”?**

*Lamentación es quejarse al Señor en oración.*

*Murmuración es quejarse del Señor sin orar.*

### **2. Confrontación - ¡Ser honesto con los demás!**

Hay momentos que debemos expresar quejas honestamente con personas para *resolver* situaciones problemáticas. En lugar de chismear, criticar o calumniar una persona, hablamos directamente con ellos *con amor* – buscando la paz y resolución del problema.

**La Confrontación debe ser en privado**

*“Por tanto, si tu hermano peca contra ti, ve y repréndele estando tú y él solos; si te oyere, has ganado a tu hermano...” Mateo 18:15*

Generalmente nos quejamos con todo el mundo – menos la persona que nos ofendió o puede hacer algo para resolver la situación. Jesús nos manda a hablar con personas directamente y en privado, para no chismear y dañar su reputación.

**Debe ser con amor**

“...siguiendo la verdad en amor, crezcamos en todo...” Efesios 4:15

Hay muchos que hablan sin pelo en la lengua, expresando críticas en una forma pesada y denigrante a la persona. Tal “verdad” no tiene el amor de Cristo.

**Debe ser con humildad**

*No juzgues, par que no seáis, juzgados. Porque con el juicio con que juzgáis, seréis juzgados, y con la medida con que medís, os será medido. ¿Y porque miras la paja que está en el ojo de tu hermano, y no echas de ver la viga que está en tu propio ojo? ¿O como dirás a tu hermano: Déjame sacar la paja de tu ojo, y he aquí la viga en el ojo tuyo? Mateo 7:1-4*

Muchas veces cuando queremos quejarnos por algo, *somos nosotros los que estamos mal*, y no la otra persona.

**Un Caso** - Imaginemos el siguiente caso.

***Trabajas como maestra en las escuelas, y los escritorios de los niños siempre se rompen y se dañan.***

¿Cuáles serían unas formas *inapropiadas* de responder?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Usando “lamentación” y “confrontación,” ¿Cuáles serian formas *apropiadas* para resolver la situación?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**Aplicación Personal**

¿Y usted? ¿Cuáles son sus quejas en esta semana? Anote algunas “murmuraciones.”

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

## La Violencia



*“Hay hombres cuyas palabras son golpes de espada...” (Prov. 12:18)*

*“El hombre perverso cava en busca del mal, y en sus labios hay como llama de fuego.” (Prov. 16:27)*

*“Escóndeme del consejo secreto de los malignos, de la conspiración de los que hacen iniquidad, que afilan como espada su lengua; lanzan cual saeta suya, palabra amarga, para asaetear a escondidas al íntegro; de repente lo asaetean, y no temen.” (Salmo 64:2-4)*

¿Cómo pueden ser las palabras como “golpes de espada,” “llama de fuego,” o “espada afilada”? Menciona unos ejemplos de la vida diaria.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

## La Inmoralidad Sexual



*“Serás librado de la mujer extraña, de la ajena que halaga con sus palabras.” (Prov. 2:16)*

*“Porque los labios de la mujer extraña destilan miel, y su paladar es mas blando que el aceite” (Prov. 5:3)*



### Lee Proverbios 7:1-27

En esta historia, ¿Cómo se usan las palabras para provocar el joven al pecado de la inmoralidad sexual?

---

---

---

---

## ***La Mentira y la Falsedad***

*“Seis cosas aborrece Jehová, y aun siete abomina su alma: Los ojos altivos, la lengua mentirosa...el testigo falso que habla mentiras, y el que siembra discordia entre hermanos.” (Prov. 6:16-17)*

### ***Mentiritas Blancas***

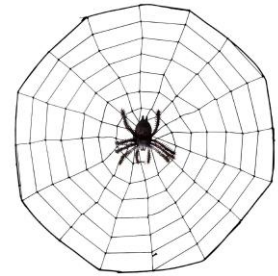
Estamos muchos en el hábito de la mentira. ¿Cómo se usan las “mentiritas blancas” en la vida común? Menciona unos ejemplos.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

### ***Enredado en Mentira***

*“El impío es enredado en la prevaricación de sus labios...”*  
(Prov. 12:13)

*“Oh what a tangled web we weave,  
When at first we practice to deceive.”* Shakespeare



¿Cómo es que la mentira nos puede “enredar” en situaciones confusas?

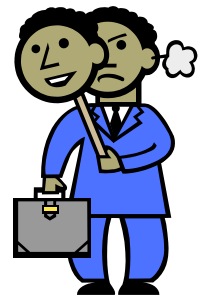
---

---

### ***La Insinceridad – El hombre con dos Caras***

*“... Los dichos de su boca son mas blandos que mantequilla, pero guerra hay en su corazón; suaviza sus palabras mas que el aceite, mas ellas son espadas desnudas.” (Salmo 55:20-21)*

*“... El que odia disimula con sus labios; mas en su interior maquina engaño. Cuando hablare amigablemente, no le creas; porque siete abominaciones hay en su corazón.” (Prov. 26:23-25)*



¿Cómo podemos reconocer cuando una persona habla con insinceridad?

---

---



## ***El Chisme***

### ***El escuchar a chisme es pecado también***

*“Las palabras del chismoso son como bocados suaves, y penetran hasta las entrañas.” (Prov. 18:8)*



¿Por qué es el chisme tan “delicioso” para los que lo hablan y lo escuchan, usted cree?

---

---

### ***El chisme daña amistades***

*“El hombre perverso levanta contienda, y el chismoso aparta a los mejores amigos” (Prov. 16:28)*

¿Cómo puede el chisme destruir una amistad? ¿Has experimentado algo así? ¿Qué paso?

---

---

---

---

### ***El que chismea contigo, contará chismes de ti***

*El que anda en chismes descubre el secreto; Mas el de espíritu fiel lo guarda todo. Prov. 11:13*

### ***Auto-examen***

Piensa en esta última semana. ¿Puedes pensar en un caso cuando hablaste de otra persona en una forma chismosa? ¿Por qué lo hiciste? ¿Cómo pudiste haber manejado la situación en una forma diferente?

---

---

---

## ***Como Domar la Lengua***

### ***La Disciplina del Silencio***

*“... el hombre prudente calla.” (Prov. 11:12b)*

*“El que ahorra sus palabras tiene sabiduría; de espíritu prudente es el hombre entendido. Aun el necio, cuando calla, es contado por sabio; el que cierra sus labios es entendido.” (Prov. 17:27-28)*

¿Qué significa que “aun el necio, cuando calla, es contado por sabio”?

---

---

### ***La Discreción - Instalar un “Editor” de palabras dentro de Nuestra Boca***

#### ***Hay palabras que contristan al Espíritu***

*“Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes. Y no contristéis al Espíritu Santo de Dios... quiétense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería maledicencia, y toda malicia..” (Efesios 4:29-31)*

Según este pasaje, ¿Cómo decidimos si una palabra vale la pena decirla o no? ¿Cuáles son algunas maneras de saber si una palabra es apropiada o no, según el texto?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

#### ***Ora y Pide al Señor instalar su “Editor” de palabras en Nuestra Boca***

***Memoriza*** estos versículos y orales durante la semana

*“Pon guarda a mi boca, oh Jehová; Guarda la puerta de mis labios.”  
(Salmo 141:3)*

*“Sean gratos los dichos de mi boca y la meditación de mi corazón delante de ti,  
Oh Jehová, roca mía, y redentor mío.” (Salmo 19:14)*

***Antes de hablar, pásalo por...***

## ***Las Tres Rejas***

*El joven discípulo de un filósofo sabio llega a casa de este y le dice:*

- *Oye, maestro, un amigo tuyo estuvo hablando de ti con malevolencia...*
- *¡Espera! – lo interrumpe el filósofo – ¿Ya hiciste pasar por las tres rejas lo que vas a contarme?*
- *¿Las tres rejas?*
- *Si. **La primera es la verdad.** ¿Estás seguro de que lo que quieres decirme es absolutamente cierto?*
- *No. Lo oí comentar a unos vecinos.*
- *Al menos lo habrás hecho pasar **por la segunda reja, que es la bondad.** Eso que deseas decirme, ¿es bueno para alguien?*
- *No, en realidad no. Al contrario...*
- *¡Ah, vaya! **La última reja es la necesidad.** ¿Es necesario hacerme saber eso que tanto te inquieta?*
- *A decir verdad, no.*
- *Entonces – dijo el sabio sonriendo - , si no es verdadero, ni bueno, ni necesario, sepultémoslo en el olvido.*

(Colaboración de Margarita Montero (Ciudad de México))

¿Cuáles son las “Tres Rejas”?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

## **Asignación de Aplicación Personal**

***¡Saca la Lengua para un amigo, familiar o compañero de trabajo!***  
***¿Cómo observan ellos tu forma de hablar?***

Pregúntale, “*¿Estoy estudiando el uso de palabras en mi clase de discipulado y tengo que preguntarte, ¿Cómo observas tú mi forma de hablar?*”

¿Quién preguntaste? \_\_\_\_\_.

¿Qué observaciones compartieron contigo? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_.